

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 5»**

**ПРИНЯТО**

решением педагогического совета  
от 24.03.2023 г. протокол № 4

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего  
от 24.03.2023 № 40  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ Г.В. Калинкина

**ПРИНЯТО**

решением Совета родителей  
от 23.03.2023 г. протокол № 3

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями), Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (далее – ФГОС ДО), приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» (далее – Учреждение), с учётом мнения Совета родителей Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса в Учреждении.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на педагогическом совете, принимаются с учетом мнения Совета родителей и утверждаются заведующим Учреждением.

1.4. Положение действует с 24 марта 2023 года до 1 марта 2027 года.

**2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования воспитанниками в возрасте от 1,5 лет до прекращения образовательных отношений.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения (далее – ОП) с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в Учреждении осуществляется в группах.

2.4. Отдельным подструктурным компонентом (приложением) ОП является календарный график, который составляется на каждый учебный год и утверждается приказом заведующего Учреждением.

Реализация календарного графика на текущий учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Содержание годового календарного учебного графика включает в себя следующее:

- режим и график работы Учреждения;
- продолжительность учебного года;
- продолжительность учебного периода в учебном году;
- сроки проведения мониторинговых исследований воспитанников;
- продолжительность праздничных дней;
- продолжительность летнего оздоровительного периода;
- начало непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД) в первую и во вторую половину дня в течение учебного года в каждой возрастной группе;
- организация образовательного процесса (количество, продолжительность и объем дневной и недельной образовательной нагрузки);
- организация досуговой деятельности (развлечения, праздники, олимпиады);
- режим двигательной активности;
- проектирование организационно-массовых мероприятий на год.

2.5. В календарном учебном графике представлены следующие периоды:

- учебный период продолжительностью 36 недель;
- период праздничных дней продолжительностью 2 недели (статья 112 Трудового кодекса Российской Федерации);
- летний оздоровительный период продолжительностью 13 недель.

2.6. Для всех возрастных групп устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.7. Расписание НОД составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО.

2.8. НОД во возрастных группах начинается:

В первую половину дня:

- Группа раннего возраста (по подгруппам) – с 9.00 час.
- Младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе группы – с 9.00 час.

Во вторую половину дня:

- Группа раннего возраста (по подгруппам) – с 15.45 час.
- Старшая группа – с 15.45 час.

2.9. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности (далее – НОД) на текущий учебный год.

2.10. Продолжительность непрерывной НОД для детей, **не более:**

- от 1,5-3 лет – 10 минут;
- от 3-4 лет – 15 минут;
- от 4-5 лет – 20 минут;
- от 5-6 лет – 25 минут;
- от 6-7 лет – 30 минут.

2.11. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, **не более:**

- от 1,5-3 лет – 20 минут;
- от 3-4 лет – 30 минут;
- от 4-5 лет – 40 минут;

- от 5-6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
  - от 6-7 лет – 90 мин.
- 2.12. Перерывы (перемены) между периодами НОД – **не менее** 10 минут.
- 2.13. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий во всех группах – **не менее** 20 мин.
- 2.14. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее – физкультминутки) для снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 2.15. Гимнастика для глаз проводится:
- во время НОД и перемен при использовании ЭСО;
  - во время перемен при использовании книжных учебных изданий.
- 2.16. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает 5-7 минут для детей в возрастных группах от 5-7 лет.
- Общая продолжительность использования ЭСО на занятиях не превышает для интерактивной доски для детей до 7 лет – 20 минут.
- Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 2.17. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- Суммарный объем двигательной активности, **не менее** 1,0 ч/день.
- Продолжительность утренней зарядки, **не менее** 10 мин.
- Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- Учреждением обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.
- 2.18. Занятия по физическому развитию жизни осуществляются:
- с воспитанниками 2 до 3 лет (по подгруппам) в групповом помещении;
  - с воспитанниками от 3 до 4 лет – в групповом помещении;
  - с воспитанниками от 4 до 7 лет – в физкультурном зале.
- 2.19. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 2.20. Еженедельно для воспитанников старшей и подготовительной групп круглогодично организуется НОД по физическому развитию на открытом воздухе при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличия спортивной одежды.
- Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).
- 2.21. В морозные и ветреные дни занятия физической культурой проводятся в зале.
- 2.22. В теплое время года НОД по физической культуре организуется на открытом воздухе. В дождливые и ветреные дни занятия физической культурой проводятся в зале.